

Тексерілді:

«Айгөлек» шағын орталығының әдіскері

А.Адилова

Балалар өмірін ұйымдастыру және тәрбиелеуді жоспарлау циклограммасы  
«Балдырған» ересек топ Мамыр (3 апта)

Өтпелі тақырып: «Дені саудың жаңы сау»

Тақырыпша: «Өз өзінді қорғай біл»

Апта күні : 16.05-20.05.2022ж

Күн тәртібі:	Дүйсенбі 16.05	Сейсенбі 17.05	Сәрсенбі 18.05	Бейсенбі 19.05	Жұма 20.05
Балаларды қабылдау	«Амансыңба, менің алтын достарым!» балалармен таңғы жылулық шеңберін ұйымдастыру. Ұйқы ашу жаттығуларын орындау. Медбике мен психологпен бірге бірлескен ізректер жүргізу. «Тазалық басты байлық» балалардың тазалықтарына басты назар аудару.				
Ата-аналармен сұхбат	Демалыс күндерін балаларымен қалай өткізгендері туралы пікірлесу. Отбасы толыққанды жанұя екендігі туралы әңгіме жүргізу. Балалардың киімдеріне назар аударуларын қадағалау. Себепсіз балабақшадан қалдырмауларын өтіну. Алдағы мерекелік шараларға ат салысуға шақыру.				
Ойындар (үстел үсті, саусақ және т.б.)	<b>Үстел үсті ойыны №11 «Мозаика»</b> Мақсаты: Балаларға әр турлі заттар, геометриялық пішіндер құрастыруды үйрету, түстерімен таныстыру, балалардың ой-қиялын дамыту, еңбек-сүйгіштікке тәрбиелеу.	<b>№36 Дид. ойын:</b> «Қай жыл мезгілінде ойнайды?» Мақсаты: Әр жыл мезгілінде ойналатын ойындарды атап, неге сол мезгілінде ойналатынын айтып түсіндіріу. Ауызекі сөйлеу тілін дамыту. Ойыншықтырды сипаттауға үйрету, ойыншықтарына ұқыптылықпен, қарауға тәрбиелеу. Көрнекі құралдар: Әр жыл мезгілінде ойналатын ойындардың суреттері.	<b>Саусақ жаттығуы №4. Жауын Жауын жауын жау-жау.</b> Егін басын бау-бау. Жауын жауып. Біз тығылайық қоя тұр. Жауын – жауын жау-жау. Жаумай енді қоя тұр. Балалардың олды көбі су.	<b>Сергіту сәті.</b> Бір, екі, үш, төрт, Жиналамыз бәріміз Бір, екі, үш, төрт, Секіреміз бәріміз Бір, екі, үш, төрт Отырамыз бәріміз.	<b>№21 Дид. ойын:</b> «Жиһаздарды ата» Мақсаты: Үй ішіне қажетті жиһаздарды дұрыс айтуға (дөңгелек үстел, т.б.) үйрету. Әрбір еңбекпен жасалған бұйымдарға ұқыптылықпен қарауға және жиһаздары күтуге қастерлеуге тәрбиелеу. Көрнекі құралдар: Үй жиһаздарының суреттері.
Таңертеңгі гимнастика	Музыка әуенімен таңертеңгілік жатығулар кешенін орындау. Ұйқы ашатын ырғақты қимылдар орындау.				

	Қазақстан Республикасының мемлекеттік Гимнін айту. Патриоттыққа тәрбиелеу.				
Таңғы ас	Таңғы ас мәзірімен таныстыру. Тамақ ішу мәдениетін қалыптастыру, дұрыс отыру ережесін сақтану. Ас ішіп болған соң, бата қайыруды естен шығармауды орындау.				
Ұйымдастырылған оқу қызметіне дайындық	«Тапсырманы орында» Ойынның мақсаты: үлкен және аз заттарды ажыратуға жаттықтыру	Д/о: «Кім жоқ?» Отбасы мүшелерінің суретін жасыру арқылы баланың есте сақтау қабілетін дамыту.	№7. Күн Күн шығады жарқырап Көк аспаннан қызарып, Күн қайтқанда аспанға Түн болады – сен қал ұйықтап Мен сенімен боламын Тәтті ұйықта балдырап Таң тағы да болады.	Үстел үсті ойыны пазл: «Үйшік құрастыр» Балалармен отбасы туралы әңгімелесу	«Паравоз» Балалар бір-бірінің артына тіркеліп тұрып паравоз сияқты жүруге, өлең жолдарын қайталап айтуға үйрету.
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ҰОҚ	<b>Сөйлеуді дамыту</b> Тақырыбы: Мен ерекше баламын Мақсаты: Балалардың өзіндік «менін» ұғындыру. Өздерін тануға өз ерекшеліктерін біуге үйрету. Өз бастарын сыйлап, бағалай білуге тәрбиелеу. <b>Сурет салу</b> Тақырыбы: Қызғаншақ екі	<b>Математика негіздері:</b> Тақырыбы: Тең туралы ұғымдарын қалыптастыру Мақсаты: Сандарды және өлшем бірліктерін ажырата білуге тәрбиелеу. Балалардың көп-аз, теңбе-тең туралы ұғымдарын қалыптастыру. Көп –аз, теңбе-теңді күнделікті өмірде	<b>Көркем әдебиет</b> Тақырыбы: Жаз. А.Құнанбаев Мақсаты: Балалардың жаз мезгілі туралы білімдерін тиянақтау; Өз ойларын ашық айтуға, сөздік қорын, тіл байлығын дамыту. Көктем мезгіліндегі ерекшеліктермен салыстыра отырып,	<b>Музыка.</b> Жетекші маман жоспары бойынша <b>Құрастыру</b> Тақырыбы: Жәндіктер Мақсаты: Балаларға жәндіктер құрастыруға үйрету. Құрастыру әдістерін қалыптастыру, әдемілікке тәрбиелеу.	<b>Дене шынықтыру</b> Жетекші маман жоспары бойынша <b>Жапсыру</b> <b>Тақырыбы:</b> Жалауша Мақсаты: мереке туралы мағлұмат беру; жалаушаларды түртүсіне нарай араластыра тізбектеуге үйрету; көргендерін есте сақтап, қиылған жалаушаларды дұрыс орналастыруға, түстерді ажырата

	<p>қонжық Мақсаты: достық туралы ,тату –тәтті қарым –қатынас жасау туралыбілімдерін жетілдіру,дұрыс қарыс-қатынас жасай білу дағдыларын дамыту, балаларды қайырымды болуға ,көпшіл,мейірімді болуға тәрбиелеу. <b>Музыка</b> Жетекші маман жоспары бойынша</p>	<p>қолдана білуге және осы ұғымдарды атай білуге үйрету.  <b>Орыс тілі</b> «Ателье мод» <b>Дене шынықтыру</b> Жетекші маман жоспары бойынша</p>	<p>табиғатқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру;  <b>Жаратылыстану</b> Тақырыбы: Жаяу жүргінші ережелері Мақсаты: Ойын арқылы балаларға жолда жүру ережелерін үйрету. жолда жүру ережелеріне сәйкес бағдаршамның атқаратын қызметімен таныстыру. Көше жағдайында кеңістікті бағдарлай білу дағдыларын дамыту. Көше, жол, жаяу адам жүретін жол туралы түсініктерін жетілдіру.</p>	<p><b>Дене шынықтыру</b> Жетекші маман жоспары бойынша <b>Қоршаған ортамен танысу.</b> <b>Тақырыбы:</b> «Балалар жаттығу жасайды</p>	<p>білуге үйретуді жалғастыру. Тілдерін дамыту.</p>
Серуенге дайындық	Балалардың киіну реттілігін бақылау,киінгенде түймелерін қадап,аяқ киімнің бауын байлауды,киіміндегі олқылықтарды жөндеуді қадағалау. Киім шкафтарын таза ұстау және жинау. Серуендегі ережелерді мұқият ескеру. Саппен жүрулерін қадағалау.				
Серуен	<p><b>Картотека №1</b> Ауа райын бақылау Мақсаты: Көктемнің алғашқы айы мен соңғы айын салыстыра білу. Ауа райының өзгерісін анықтап оны ажырата білу. Балалардың</p>	<p><b>Картотека № 4</b> Аспанды бақылау Мақсаты: Балалардың көктемгі аспанға назар аударуларын талап ету. Бақылау барысында көркем сөзді қолдануды үйрету. <i>Қимылды ойын:</i></p>	<p><b>Картотека №11</b> Ағаштарға бақылау жасау Мақсаты: Балалармен бірге ауладағы ағашты қарау. Ағаштарды бүрлері мен бұтақтарына қарап айыра білуге</p>	<p><b>Картотека №18</b> Құстардың ұшып келуін бақылау Мақсаты: Құстардың пайдасы туралы білімдерін бекіту. Табиғат құбылыстарының арасындағы заңды</p>	<p><b>Картотека № 2</b> Күнді бақылау Мақсаты: Күн көзінің көктем кезіндегі белсенді өзгерісін көруге үйрету. Тақырып бойынша белсенді сөздікті дамыту. <i>Қимылды ойын:</i> «Күн мен бұлт»</p>

	байқампаздығын, табиғат пен қарым-қатынасын дамыту. <i>Қимылды ойын:</i> «Қасқыр мен лақтар» <i>Көркем сөз:</i> Жауынмен жер көгереді, Батамен ел көгереді.	«Қазым, қазым қаңқылда!» <i>Көркем сөз:</i> Балалар-ау, балалар! Шақырады далалар. Көктем келді гүл алып, Құстар келді жыр алып.	үйрету. Табиғаттан алған әсерлерін қуанышты көңіл-күйлерін білдіре білу. <i>Қимылды ойын:</i> «Ағаштан ағашқа» <i>Көркем сөз:</i> Адам көркі шүберек, Ағаш көркі жапырақ.	байланысты көре білуге үйрету. <i>Қимылды ойын:</i> «Лашын мен ұябасар» <i>Көркем сөз:</i> Көктем келді, күн шығып,  Айлар, күндер тұр күліп. Тура анам секілді, Мейрімді боп тұр күліп.	<i>Көркем сөз:</i> Кешкі күн Қонды тау басына. Төкті нұр Құзар шың басына.
Серуеннен оралу	Балалардың дұрыс шешінулерін, өз шафтаарына киімдерін орналастыру тәртібін бақылау. Жинақылыққа тәрбиелеу. Киімдерін ілгішке ілулерін қадағалау. Мәдени-гигиеналық талаптарды орындауларын қадағалау.				
Түскі ас	Тамақтану алдында қолдарын сабындап жуу керектігін ескерту. Балаларға бүгінгі түскі ас мәзірін таныстыру. Дастархан басында сөйлемеуді естеріне салу және тамақты аз-аздап алып жеуді үйрету. Сонымен қатар нанды үгітпей жеу керектігін естеріне салу. Тамақтан соң ауыздарын шаюды қадағалау.				
Түскі ұйқы	Киімдерін орындықтарына жинастыруды әдетке айналдыруды жалғастыру. Баяу әуенмен төсектеріне жатқызу.				
Біртіндеп ұйқыдан ояту, шынықтыру шаралары.	№3. Өзімізді уқалау. Күзде күн суыды, молдас құрып отырып алақанымызды уқалап жылытамыз, жылы алақанымызбен бетімізді жуамыз (3-4 рет)	№7. Майтабанның алдын алу. (2 минут) Жалаңаяқ бір бірінің артынан жүру, аяқтың ұшымен жүру, өкшемен жүру, табанның ішкі жағымен жүру, сыртымен жүру. Арнайы жолдармен жүру. Орындықта отырып	№15. Тыныс алу жаттығуы: Ку - ка - ру, ку - ка - ри - ку, ку - ка - ри - ку. Табанды шынықтыру массаждары: 1. «Балапандар серуенге шықты» шиқ - шиқ - шиқ. 2. Табанға арналған денсаулық кілемшелерімен	№5. Арқанын қалпын сақтауға арналған жаттығулар. (2 минут) Кел балалар тұрайық, Қолымызды жоғары созайық. Еңкейеміз еденге, арқамызды тік ұстап, Бір демалып алайық. Салқын сумен қолымызды бетімізді	№19. Велосипед тебу. 1. Балалар төсекте жатып, бастарын оңға, солға бұрады.  2. Балалар төсекте жатып, қолды екі жаққа созу, жұдырықтап жұму.  3. Балалар төсекте жатып, велосипед тебу.  4. Қолтырауын болып,

		аяғымызды оңға солға тербету. ( 3- 4 рет)	жүру. 3. Ілгекті жолмен жүру. 4. Тастардың үстерімен жүру. 5. Кірпі тікенектеріне ұқсас төсеніштермен жүру. 6. Табандар арқылы жүру.	жуамыз Демалу жаттығулары Жіпке байланған көбелектерді үрлеу ( 4-5 рет)	бір қырынан төсек үстінде аяқ-қолды созу
Бесін ас	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарды қолдануды жетілдіру, тамақтану алдында салқын сумен беті-қолдарын жуу. Тамақты аз-аздан алып, шусыз жеуге үйрету. Тамақтан соң ауыздарын шаюды ескерту. Батамен ел көгерер. Бата үйрету.				
Ойындар , дербес әрекет	Жұмбақ жасыру (3-4) Мақсаты:Тапқырлыққа тәрбиелеу.	<b>Д/о: «Менің досым»</b> М: Балалардың бойында достықты құрметтеуге деген сезімге тәрбиелеу.	<b>Вариативтік компонент «Жас эколог»</b>	<b>«Театр» сюжетті-рөлді ойын.</b> Мақсаты:Өзіне берілген рөлге сәйкес әрекет етуге үйрету,балалар арасында жағымды қарым-қатынас қалыптастыру.	<b>«Ғажайып қапшық» ойыны.</b> <b>Мақсаты:</b> баланың сөздік қорын ойыншықтардың атауларын білдіретін сөздермен байыту
Баланың жеке даму картасына сәйкес жеке жұмыс	Аялаға сурет салу қызығушылығы бойынша түрлі-түсті сурет салдыру. Қарандашты дұрыс ұстауды үйрету.	Аримжан Әлигеқарындашты дұрыс ұстатып үйрету.	Келбетке ертегі желісін сахналауды үйрету .	Айаруға он көлеміндегі сандарды тура және кері санауға жаттықтыру.	Нұрасылға «Табиғат құбылыстарын ажыратып олардың қасиеттерін атай білуге үйрету.
Серуенге дайындық	Балаларды киінгенде түймелерін қадап, аяқ киімнің бауын байлауды қадағалау. Қыс мезгілінде міндетті түрде қолға қолғап,мойынға шарф орауды ескерту, Серуенге шығарда жұптасып жүруге дағдыландыру				

Серуен	Балабақша ауласына серуен, балалармен әңгімелесу.Көктем мезгіліндегі айлармен танысу.
Балалардың үйге қайтуы	Кешкі ертегі, балалар қалауымен.Бала өмірдегі отбасының маңызы туралы әңгімелесу.Балабақшамен қоштасу мерекесіне арналаған тақпақтарын үйде қайталау керектігін айту.